

いきいき通信5・6月号



じめじめとした時期になりましたね、体調崩されていませんか？
6月から電気代が値上がりし、家庭にも大打撃！今年は過ごしやすい夏であってほしいと願うばかりです。

ささがせ茶屋

5/8にささがせ茶屋が開催されました。
月ごとに違うお菓子やさわやかな飲み物に、入所者の皆様も舌つづみを打たれていました。

- ・・・5/8のメニュー・・・
- ☆バナナチョコマフィン
- ☆みかんサイダー寒
- ・・・季節の飲み物・・・
- ☆はちみつレモン



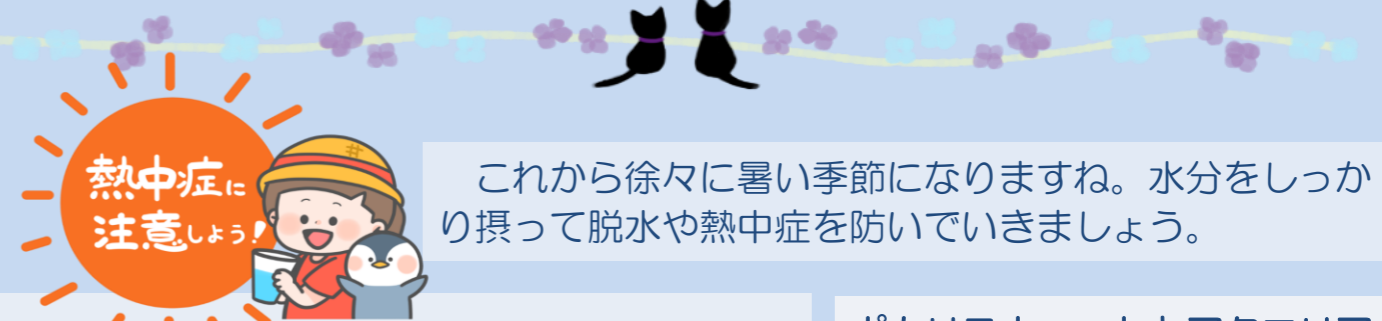
5/5のおやつは柏餅の形の練り切りでした。
利用者様だけでなく、スタッフからも可愛いと評判でした！



衣替えのお願い

徐々に日中に気温も高くなってきています、冬服から夏服への衣替えをお願いします。

入所者様は御高齢であり、皮膚が弱くなっています。半袖やサイズの小さい衣類は、内出血や裂傷等の外傷に繋がる恐れや、汗で皮膚に張り付きやすくなることで皮膚トラブルに繋がる恐れがありますので、『薄目の長袖』や『少し大きめのサイズ』、『布地が伸びる物』をご準備頂けるとありがたいです。ご不明な点がございましたらお気軽にフロアスタッフまでお尋ねください。



【症状】
ぐったりしている、吐き気・嘔吐、多量の発汗
意識障害、体温上昇

【確認すべき症状】
意識の確認、呼吸の有無、吐き気・嘔吐の有無
顔色の確認、水分摂取が可能かどうか

【対応】
意識がない場合や呼吸が確認できない場合はすぐに119番（救急車）を呼ぶ。
それ以外でも異常があった場合は受診をする

【注意】
冷たい水を飲まさないようにする。
体を急激に冷やさないようにする。
無理に水を飲ませず、OS-1等の経口補水液を少しずつ頻回に飲ませる

ポカリスウェットとアクエリアスの違いご存じですか？

- *ポカリスウェット → 体液に近い成分
- *アクエリアス → 運動後の疲労回復

発熱時にはポカリスウェットを摂取すると良いそうですよ。



委員会メンバー変更のご報告

6月に入り、法人では新年度になりました。それに伴い、いきいき通信を発刊している広報委員メンバーも変更になりました。これから1年新しいメンバーで発刊していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。