

# いきいき通信9・10月

木々の色づきに秋の深まりを感じる季節となりました。  
この秋は選挙が目白押しのように、10月15日公示・27日投開票で「衆議院議員総選挙」と「岡山知事選挙」が、11月5日には「アメリカ大統領選」もあり、今後の国内外の政治・経済の行く末がどうなるのか、とても大事な1ヶ月のように思えます。

今年は長く暑い時期が続きましたが、ようやく涼しい時期がやってきました。しかし、すぐに寒い時期に突入すると思いますので、体調管理には十分気をつけて皆様お過ごし下さい。



10/9にはささがせ茶屋を開催しました。  
今回は秋が旬である、りんごと柿を使ったスイーツを選んでいただき、提供させていただきました。  
皆様おいしそうに召し上がられていました。



## インフルエンザ・コロナ ワクチン予防接種

現在、インフルエンザワクチン・コロナワクチンの接種希望の有無についてご家族の方々に確認させていただいておりますので、来苑時に受付へお知らせ下さい。

予防接種を希望をされる方は、問診票の記入をお願いします。  
あわせて助成券等の対象の方は受付に提出をお願いします。

# 敬老会



9/16は敬老の日でしたね。

1 単位目の通所では敬老会を行いました。利用者様全員でレクリエーションを楽しみ、ささやかではありますが、手作りのメッセージ入りうちわや手ぬぐいを記念としてプレゼントさせていただきました。



# お月見レク



9月と言えば「中秋の名月」

綺麗な満月も魅力的ですが、月見団子を食べる楽しみもありますね。

2 単位目の通所では9月のレクリエーションとして「お月見団子積み上げゲーム」を行いました。新聞紙を丸めて団子を作り、不安定な台に乗せ数を競うゲームで、手指の協調性とバランス感覚を養う狙いがあります。秋の季節に合わせたゲームに、場は大いに盛り上がりました。



