

いきいき通信

朝晩が少し肌寒く、日中は30℃に近い寒暖差の激しい日が続いたと思ったら、6月4日には梅雨入りをしました。平年と比べると2日ほど早いらしいですが、昨年は5月16日頃だった事を考えると随分と遅い梅雨入りとなりました。その為、日中は気温が高く湿気が多くじめじめとした日が続いており、熱中症の危険があります。みなさん体調管理にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。



新苑長のご挨拶



5月からあいの里リハビリ苑に入職しました、筒井哲也と申します。医師になり33年目を迎えます。

外科を中心としてリハビリテーションや訪問診療など幅広く経験してきました。これからは急性期医療から一步引いて、病気を持つ人間としてではなく生活背景を持つ個人として来苑者に関わることが出来る施設勤務を希望しました。

1カ月が経過して思ったのは、職員の献身的な頑張り様。私は利用者さんにより良い時間を過ごしていただくこと、職員がモチベーションを維持して勤務を続けられる環境づくりを心掛けます。皆さん、一緒に仲良くやっていきましょう。

栄養管理部よりお知らせ

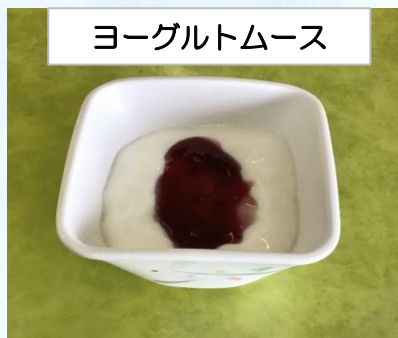
別途料金を頂き、季節の飲み物やおやつを提供していた「ささがせ茶屋」ですが、今年5月より中止させていただくことになりました。

それに代わり、5月からは別途料金を頂かず、毎月開催の「選択おやつ」というイベントに季節の飲み物を追加した形で運営をしています。

塩キャラメルケーキ



ヨーグルトムース



5月は「塩キャラメルケーキ」と「ヨーグルトムース」、季節の飲み物は「グリーンティー」を提供しました。ムースはさっぱりとした味、ケーキはほんのりしょっぱく飽きの来ない味でした。どちらも暑くなってきたこの季節にピッタリで利用者様からは沢山の好評をいただきました。



熱中症に注意

梅雨入りし、蒸し暑い季節になりました。また、これから7月・8月と今より更に暑い季節がやってきます。毎年必ずと言っていいほどニュース等でも取り上げられる事ですが、病院に運ばれる方がいなくなるのも事実です。他人事とは思わず、注意する意識を持って脱水や熱中症を防いでいきましょう。そこで、熱中症にかかった際の症状や注意する事などを改めて確認しておきましょう。

【症状】

ぐったりしている、吐き気・嘔吐、多量の発汗
意識障害、体温上昇

【確認すべき症状】

意識の確認、呼吸の有無、吐き気・嘔吐の有無
顔色の確認、水分摂取が可能かどうか

【対応】

涼しい場所へ避難する、からだを冷やす
水分・塩分の補給
意識がない場合や呼吸が確認できない場合はすぐに
119番（救急車）を呼ぶ



6月からの面会について



6月から日曜・祝日の面会を再開することとなりました。

しかし日曜・祝日に関しましては、平日の面会時間や注意点が以下の点について異なりますのでご確認ください。

- 1) 日曜・祝日の面会時間 ▶ 14:00~17:00
- 2) 面会の際には電話やLINEにて事前連絡（当日でも構いません）を頂けると助かります。
- 3) 面会簿に関しては、通常通りご記入をお願いします。

よろしくお願いします

お手数をお掛けしますが、
スタッフが手薄となる為ご配慮いただければと思います。

